



나를 위한 출발선

2023 역량 인증제 포트폴리오

체육교육과

Contents

1

자기소개, 학과 선택 이유

2

교과-비교과 활동

3

핵심 역량진단 점수 분석

4

앞으로의 계획 및 목표

MBTI

- 주변사람의고민을 잘 들어준다
- 남 시선을 많이 신경 쓰는 편이다
- 도덕, 비도덕에 민감하다
- 혼자서도 잘 논다



나의 좌우명

- No one is you and that is your power
아무도 당신이 될 수 없다. 그것이 당신의 힘이다

취미, 특기

- 베이킹, 요리
- 별, 달 천체관찰
- 전시회, 미술관 관람하기
- 운동(윈드서핑, 배드민턴, 플로어볼)



대학생활 위시리스트

- 생활체육지도사 자격증 3개 이상 취득하기
- 20km하프 마라톤 완주하기
- 월드컵, 올림픽 직관하기

- 체육교육과 선택 이유

어릴 적부터 많은 스포츠를 경험하고 대회도 나가고, 내가 좋아하는 "스포츠" 라는 것이 잘하는 것이 된 순간부터 저는 축구공 앞에서, 운동장 트랙에서 늘 당당한 사람이 될 수 있었습니다.

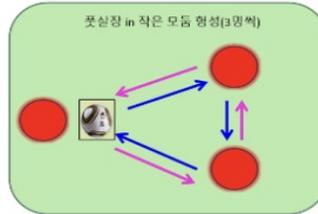
고등학교에 들어와 진로를 결정해야 할 때 만약 '내가 체육선생님이 되어서 내가 가르치는 학생들이 자신이 좋아하는 일이 잘하는 일이 될 수 있도록 그래서 당당하고, 자신감을 키울 수 있게 도와주는 그런 체육교사가 되면 어떨까?' 라는 생각을 했었습니다.

그 일이 내가 살아가면서 가장 보람되고, 즐거운 일이 될 것 같다는 생각이 들어, 저는 체육교사라는 꿈을 갖고 체육교육과를 선택하게 되었습니다.

유소년 체육론

유소년 성장에 따른 체육 프로그램을 개발하여 학습 현장에서 효율적인 계획과 운영으로 유소년 학생으로 하여금 신체적, 정서적, 교육적, 사회적 교수 능력(이론, 실기)을 지도한다.

직접 수업 지도안을 작성하여 수업 시연을 경험하여 현장직무 능력을 강화 시킨다.

	<p>설명</p> <p>-준비운동 (리드업)</p> <p>-동기유발 방법제시</p>	<p>-준비운동으로 리드업을 진행한다. 리드업은 스포츠 리듬 트레이닝으로 기본동작 10가지를 진행한다 https://youtu.be/VP4Hwq99gcU</p> <p>- 동기 유발 방법을 전술 게임이 승리 시 보상으로 제시한다.</p>	<p>-준비운동(리드업)을 음악에 맞춰 실시 리드업은 스포츠 리듬 트레이닝으로 기본동작 10가지를 진행 한다.</p> <p>- 과제를 성실하게 수행하면 보상이 이루어지는 점 이해한다.</p>	<p>-스피커 음량 확인</p> <p>-동기유발 방법에 대해 설명</p>
<p>전개</p>	<p>수업내용 설명</p> <p>학습목표 달성</p>	<p>1. 짧은 패스연습 2(2조), 3(5조)인 패스 10분 -패스에 기본적인 자세에 대한 시범을 보인다. -인사이드, 아웃사이드 패스를 리턴패스(공을 자기에게 패스 한 선수에게 다시 패스)로 학생들이 실시 하도록 하며, 개별 지도한다.</p> 	<p>- 교사의 시범을 잘 관찰하여 학습내용을 이해한다. -인사이드, 아웃사이드 패스를 리턴패스(공을 자기에게 패스 한 선수에게 다시 패스)로 실시한다. -자신이 공을 효율적으로 패스할 수 있는 경우의 수를 잘 고려한다.</p>	<p>-원활한 의사소통이 이루어 지도록 허용적인 분위기를 조성한다.</p> <p>(45)</p> <p>- 교정적 피드백과공정적 피드백을 적극적으로 제시한다</p>
	<p>수업 내용 설명</p>	<p>2. 3 vs 1(여자1조), 4 vs 1(남자3조) 유동적 패스 진행(1세트당 1분, 각자 수비 2번씩) 13분 -남자 5명씩 3조로 편성하여 연습 수행을 지시한다 -조별로 조끼 한 장씩 배부하여 수비자가 입게한다 -교사는 각 조를 관찰하며 학생들에게 피드백을 제공한다.</p>	<p>-연습 방법을 인지 및 조별 수행 -조끼를 착용한다. -교사의 피드백을 받을시 내용 인지 및 교정</p>	

체육교육 진로

스포츠 관련 창업의 전반적인 과정과 내용을 이해하고 창업에 대한 올바른 인식과 기본원리를 깨닫고 배운 이론 및 실험의 내용을 바탕으로 사회가 필요로 하는 주제를 대상으로 창업에 대한 기획, 종합적인 문제해결을 할 수 있는 창의성과 실무능력을 배양하는 교과목이다.

수업 - 스포츠 관련 다양한 직업 알아보기

관련분야	직업군	관련분야	직업군
스포츠 커뮤니케이션	스포츠신문기자, 리포터, 스포츠방송기자, 저널리스트, 해설자, 아나운서	스프츠마케팅	각종스포츠용품, 디자인, 홍보, 판매, 스포츠시설 운영관리내형
체육행정관리	체육관련기관(문체부, 행자부, 체육진흥공단)	스포츠의학	병원, 스포츠센터 등의 운동처방사, 특수체육지도자, 개입체력관리트레이너, 병원 운동치료사
스포츠에이전트	각종 스포츠관련 업무대행 (축구, 야구, 농구, 배구, 골프 등 각종 프로경기 관련업무 대행)	스포츠 경영관리	각종스포츠센터, 클럽 등의 경영자, 프로, 아마추어, 스포츠팀 관리자
생활체육지도자	골프, 수영, 태권도, 에어로빅, PT 등 생활체육지도자 및 안전관리자	경기지도자	각종 운동종목의 코치, 감독, 선수트레이너, 군인 체육지도자
신체활동지도자	캠프 및 레크리에이션의 체육프로그램지도자 및 안전관리자	스포츠시설 건설업체	스포츠경기장, 디자인, 건설참여
체육, 스포츠연구	스포츠관련연구원, 체육관학연구소, 교육개발원의 체육연구원, 대학부설 체육연구원	대학교 교수 및 중등체육교원	체대교수, 강사, 육해공군사관학교 교수 및 중등학교 체육교사
직업군인	장교 부사관 체육장교(육해공군 사관학교 체육장교 및 교수)	스포츠 이벤트기획	유관기업체, 체육문화행사대행, 레저스포츠 여행 가이드
입시체육지도자	세대입시, 편입학원지도자	유아 및 아동체육기획	경호요원 대동령, 정기기관요인경호, 국회경위, 경호경찰, 교도소, 사설경호요원

과제 - 나의 SWOT 만들기

나의 강점(s)은 무엇일까?

- 체육교육과를 전공하고 있음
:졸업을 하면 중등학교 2급 정교사 자격증이 나옴
- :운동의 관심이 많음
:자기 관리, 생활습관, 취미가 중요하다고 생각하는데 다양한 운동을 경험했음 (윈드서핑, 배드민턴, 풋살(전국체전), 핸드볼(전국체전), 플로어볼(도민체전)
- 미리미리 준비하는 생활습관
:시간 개념이 확실한 사람
- 꼼꼼하고 세심한 성격
:작은 부분이라도 놓치지 않는 꼼꼼함
- 어려운 부분, 고민에 깊게 빠져들지 않음
:나 자신을 자책하고, 비난하지 않고 빨리 잊으려고 함

기회 Opportunity

- ▶ 체육교육과 졸업 후 중등 임용 자격증 취득
- ▶ 체육선생님뿐만 아니라 스포츠 시설업, 스포츠 용품업, 스포츠 서비스업, 등 다양한 일자리
- ▶ 체육 중요성에 대한 사회적 인식
- ▶ 노인층에서 스포츠, 건강관리, 재활 관심 많아짐
- ▶ 다양한 레저매니아 이용 층이 증가
- ▶ 한류 열풍, 스포츠 해외진출 수월
- ▶ 소외계층 스포츠복지 요구 확대
- ▶ 수도권 경기 신개발지 레저스포츠 개발관심

기초 글쓰기

논리적 사고와 표현력을 기르기 위하여 대학생으로서 기초적인 읽기와 쓰기를 중점으로 강의와 실전을 병행한다.

자기소개서 쓰기, 자유주제로 글쓰기 등 수업을 통해 글을 통하여 자기 자신의 사상과 사고를 전달할 수 있다.

대학생활과 진로

학생들에게 직업의 종류를 소개하고, 업종별 직무에 따른 역량이 무엇인지 분석함으로써 학생들의 진로설계에 도움을 제공하고 진로 선택에 도움을 주어 전략적 취업방향과 대책을 세울 수 있게 한다.

영어 커뮤니케이션

글로벌 시대에 실무 현장에서 영어로 기초적인 의사소통을 할 수 있다.

주로 문법을 배우고, 영작 과제를 통해 실생활에서 사용하는 다양한 표현들을 습득할 수 있다.

영어커뮤니케이션 영작과제

Dear friends
Hi, high school friends. I'm at Sungkyul University in Anyang.
I have come to Sungkyul University now to become a physical education teacher. I take various classes here, including English, Christianity, sports, history, sports English, gymnastics, and so on. My hometown is Jeju Island, so I live in a school dormitory now. In Jeju Island, it was my daily life to see the sea, friends, and family, but I'm a little upset that I can't see them here. But it's okay. This is an environment where you can focus on studying and exercising to become a physical education teacher. I want to work out and study hard here for four years and become a physical education teacher who can always deliver bright energy to the students that I teach in the future. My week here... Every Tuesday, I play badminton with my seniors and colleagues at a club called S-Cock. I team up with my friends and play doubles. It is very exciting and full of laughter, and every weekend, I take a walk on Myeonghak Park while listening to music. Taking a walk makes me feel proud and refreshed at the beginning of the day. Also, I worship at a Christian club called "Jesus Mission" every Wednesday. After the service, we eat together and talk about our daily lives. These days, my daily life is very fast and I enjoy spending time with various people. How is Jeju Island now? Come here later when you have time. I miss you so much.
-Sujin class of-20220804 /name-한수진/

~ 2022.09.02.(FRI)

2022-2학기 교육혁신 모니터링단

수요자 중심 교육과정 질 개선을 통한 **상향식** 교육혁신 구축



모집대상

- ✓ 2022-2학기 재학생 110명
- ✓ 본교 교육과정과 모니터링에 관심있는 학생
- ✓ 중도포기 없이 성실히 수료할 수 있는 학생

모집절차

신청 접수
~ 9/2(금)

→ 심사
~ 9/4(일)

→ 선발 공지
~ 9/6(화)

→ 활동
9/13(화) ~

※ 부서 상황에 따라 일정 변동 가능, 신청인원 미달 시 추가 모집 예정
※ 합격자 발표는 선발지에 한해 개별통보

신청방법

- 1 통합역량개발시스템(SUCCESS) 로그인
- 2 역량개발 → 비교과 교육과정 신청 클릭
- 3 2022-2학기 교육혁신 모니터링단(성결누리) 검색
- 4 신청서 다운로드 작성 후 첨부하여 신청하기

활동 내용

▶ 필수 참여 항목

- 온라인 O.T.
- 2022-2학기 5-포인트 2.0 이상 이수
- 학부교육 실태조사
- 비교과 교육과정 성공 후기 공모전
- 내가 만드는 비교과 교육과정 공모전
- 비교과 FAIR
- 핵심역량 진단(1, 4학년)

▶ 필수 제출 보고서

- 교리(전공, 교양) 및 비교과 교육과정 모니터링 보고서
- 모니터링단 참여 후기 보고서
- 그룹 활동 보고서

활동혜택

- ✓ S-포인트 0.4점 지급
- ✓ 학생 활동비 20만원 지급
- ✓ 우수 학생 시상(총 상금 300만원)

문의 031-467-8442 / 8451




교육 혁신 모니터링단

-교육 수요자 요구에 부합하는 교육 실현 및 상향식 교육 혁신을 구축하기 위해 교육혁신 모니터링단(성결누리)

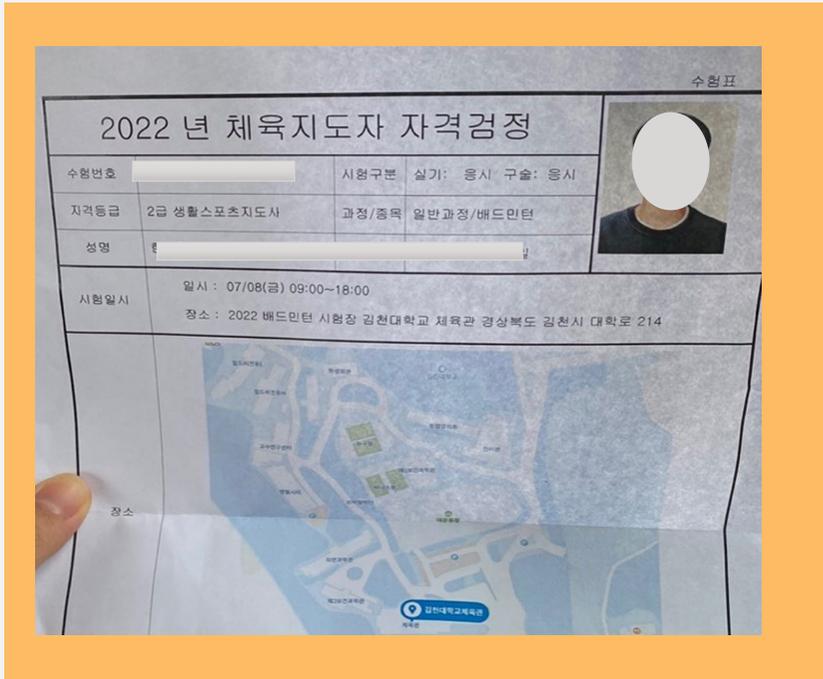
-활동

역량인증제 포트폴리오 참가, 비교과 FAR참가, 핵심역량 진단 참여, 본교 교과(전공, 교양) 및 비교과 프로그램 참여 후 모니터링 보고서 제출, 등등

-교과·비교과 교육과정에 대해 더 자세히 인지하고, 다양한 프로그램 참여를 통해 내가 무엇을 계획하고, 실천해야 하는지 탐구하는데 좋은 기회가 될 것 같았고, 나의 역량을 발전시키고 많은 경험을 쌓는데 좋은 기회가 될 것 같아서 지원하게 되었다

Part 2, 참가한 다양한 비교과 프로그램

Job Plus(잡+) 프로그램_국가 체육지도자 자격증 취득을 위한 맞춤 자격증 과정



국가 체육지도자자격증 취득을 위한 맞춤 자격증 과정

SKU 안전동아리
(응급처치 및 심폐소생)

17기 모집

취업동아리 모집

CLOSED 2022. 3. 31(목) 오후 2시까지~

<p>모집기간 및 활동기간</p> <ul style="list-style-type: none"> · 모집기간 : 2022.03.31(목) 오후2시까지 · 활동기간 : 2022.04.01 ~ 2022.06.10 (동아리별 종료 기간 상이) 	<p>동아리 활동내용</p> <ul style="list-style-type: none"> · 학년별 동아리 (저학년, 고학년) · 직종별 동아리 (금융, 품질경영 등 6개)
<p>지원자격 및 접수방법</p> <ul style="list-style-type: none"> · 본교 재학생 누구나! (지역 청년 포함) · 통합역량개발시스템 > 대학일자리센터 > 프로그램 신청 > 17기 취업동아리 신청 	<p>혜택내역 및 신청문의</p> <ul style="list-style-type: none"> · 우수 이수자 장학금 지급 · 성결 스마일리지 20,000점 · S-포인트 1.0점

문의 : 취업진로관 정미화 031-467-8394

응급처치 및 심폐소생술(EFR, 라이프 세이빙), 안전관리사, 수상구조사(국민안전처 국가 자격), 생존 수영 등의 안전 분야로 취업을 돕는 취업 동아리이다.

체육교육과 경진대회

4등 수상, 비대면 수업 영상 제작

스마트 체육 교육

지능 정보화 시대의 AI, 자동차, 로봇, IOT, 등 ICT를 신체 활동에 적용하여
네트워크 기반에서 학습자 개개인이 스마트 기기 콘텐츠를 활용하여
시간과 장소에 구애 받지 않는 자기주도적 맞춤형 신체활동



2022 개정교육과정을 바탕으로 체육교과에 대한 디지털 적용과 고교학점제를 통한 학생들의 학생 개인 성장에 돕는 개별화 교육으로 변화하고, 미래의 변화에 학생들이 유연하게 대응할 수 있는 역량을 갖추도록 개편됨에 따라 미래형 체육지도자 양성 한다.

Part 3, 핵심 역량진단 점수 분석

1 SKU 핵심역량자가진단



2 4대 핵심역량점수

분류	내용	점수	등급
기독교적 인성		62.4	높음
세계시민		58.8	보통
창의·융합		60.6	높음
소통·협력		59.8	보통

3 대학평균 비교

분류	대학	한수진	취약	우수
기독교적 인성	50	62.37		
세계시민	50	58.78		
창의·융합	50	60.63		
소통·협력	50	59.75		
종합점수	50	60.38		

핵심역량진단 검사 결과 한수진님의 전반적인 핵심역량은 "높음"수준에 해당합니다. 이는 사회에서 요구되는 역량있는 인재로서 갖추어야 할 핵심 자질과 태도 수준이 다른 학생들보다 뛰어남을 나타냅니다.

Part 4, 앞으로의 계획 및 목표

대학생활, 진로 등 자신의 미래 계획 및 목표 작성

- 교양 수업으로 과학과 종교의 대화 수강, 채플 수업을 통해 기독교적 인성 기르기
- 기독교 동아리에서 성경공부, 예배 드리기

기독교적
인성

글로벌
의사소통

- 가장 약점이었던 역량인 만큼 나의 전공과 관련된 영어 과목 수강하기.(스포츠 영어, 영어커뮤니케이션2)
- 영어 공부하기, 토익

- 교육봉사(60시간)를 통해 현장에서 만나는 학생들을 지도하기
- 비교과 프로그램 SKU 안전 동아리(응급처치 및 심폐소생)

현장 직무

창의적
사고

- 관련 과목 수강

Part 4, 앞으로의 계획 및 목표

대학생활, 진로 등 자신의 미래 계획 및 목표 작성

2022

1학년

- 생활체육지도자 2급 자격증 취득하기
- 다양한 비교과 활동(성결누리)
- 교육봉사 30시간하기
- 비교과 포인트 3점 채우기
- 체육교육과 소모임 참여하기

2024

3학년

- 비교과 포인트 3점 채우기
- 임용준비(실기,필기)
- 구체적인 임용준비 계획 세우기
- 토익 800점 넘기기
- 교육봉사 10시간하기

2023

2학년

- 교과 포인트 3점 채우기
- 경진대회 참여하기
- 유소년 스포츠 지도사 자격증 취득하기
- 수영, 육상 배우기
- 교육론 공부하기
- 자소서,이력서 작성하기
- 교육봉사 20시간하기

2025

4학년

- 임용 준비(필기 위주, 실기)
- 교생 실습

증빙자료

완료 2022학년도 17기 취업동아리- SKU안전동아리(응 급처치 및 심폐소생)

- 신청기간 : 2022-03-23 00:00~2022-04-01 14:00
- 프로그램 기간 : 2022-04-01~2022-06-10
- 만족도조사 기간 : 2022-04-01~2022-06-30
- 핵심/전공역량 : 기독교 적 인성, 현장직무
- 운영 학과/부서 : 대학일 자리센터
- S포인트 : 1.0점

완료 체육교육과 2학기 경진 대회

- 신청기간 : 2022-09-07 00:00~2022-09-16 00:00
- 프로그램 기간 : 2022-09-07~2022-11-25
- 만족도조사 기간 : 2022-11-18~2022-12-01
- 핵심/전공역량 : 현장실무능력, 창의적 문제해결능력
- 운영 학과/부서 : 전공(체육교육과)
- S포인트 : 2.0점

완료 2022-2학기 교육혁신 모니터링단(성결누리)

- 신청기간 : 2022-08-16 00:00~2022-09-02 23:59
- 프로그램 기간 : 2022-08-16~2022-12-26
- 만족도조사 기간 : 2023-01-09~2023-02-07
- 핵심/전공역량 : 기독교적 인성, 현장직 무
- 운영 학과/부서 : 교육혁신지원센터
- S포인트 : 0.4점

완료 2022학년도 Job Plus(잡+) 프로그램_국가 체 육지도자자격증 취득을 위한 맞춤 자격증 과정

- 신청기간 : 2022-05-30 00:00~2022-06-21 13:00
- 프로그램 기간 : 2022-06-21~2022-06-28
- 만족도조사 기간 : 2022-06-28~2022-12-31
- 핵심/전공역량 : 창의적 사고, 현장직무
- 운영 학과/부서 : 대학일자리플러스센 터
- S포인트 : 1.5점