

2021 비교과 교육과정 성공 후기 공모전

기독교적 인성 역량 최우수상

연○은(사회복지학과)

학생상담센터 개인상담

내 용

내가 이 프로그램을 신청한 이유는 핵심역량자가진단 결과 때문이었다. 학기 초 실시한 핵심역량자가진단 검사에서 나는 대부분의 항목에서 평균, 혹은 평균 이상의 점수를 받았지만 기독교적 인성 부분에서 낮은 점수를 받은 것을 알게 되었다. 기독교적 인성은 단순히 기독교를 믿는지 아닌지를 점수화 한 것이 아니라 타인을 존중하고 공동체 의식을 가지며 의로운 의식을 가지고 기독교적 세계관으로 타인을 이해하는 능력을 말한다. 사회복지사를 꿈꾸는 내가 이러한 능력이 부족하다는 것에 큰 충격을 받았다. 사회복지 현장에서 클라이언트들을 만나 문제를 해결하기 위해서는 기독교적 인성 역량이 꼭 필요하기 때문이다. 이러한 능력이 부족한 내가 사회복지 실무 현장에서 제대로 활동하지 못할 수도 있겠다는 생각이 들었고, 이를 해결하기 위한 방법을 찾아야겠다는 생각을 가지게 되었다. 통합역량시스템에서 이러한 문제를 해결할 수 있는 방법을 찾던 도중, 개인 상담이라는 비교과 프로그램을 알게 되었다. 나의 문제와 고민을 털어놓고 그것에 대한 해결방법이나 전문적인 검사를 실시할 수 있는 상담 프로그램이 문제를 해결하는데 도움이 될 것이라고 생각했고, 해당 프로그램을 신청하게 되었다.

상담은 원하는 날짜에 상담 일정을 잡고 직접 학교에 방문하여 상담을 받는 방식으로 이루어졌다. 전화나 카톡, 문자로도 상담을 진행할 수 있는 것을 보고 접근성이 좋다고 생각했다. 프로그램은 상담과 검사가 같이 이루어지는 방식으로 진행됐다. 상담 진행을 위해 상담의 목적을 상담사분께 설명해드렸고, 간단한 검사와 함께 상담을 시작했다. 검사 결과가 나올 때까지는 일반적인 상담을 진행하고, 검사 결과가 나오면 검사 결과를 토대로 상담을 진행했다. 이 과정에서 직업적, 역량적 고민뿐만 아니라 개인적인 고민들도 해소할 수 있었다. 4회차에 걸쳐 진행된 이 프로그램을 통해 내가 평소에 가지고 있던 고민 뿐만 아니라 사회복지사로써의 역량도 기를 수 있었다. 먼저, 공동체 의식을 함양할 수 있었다. 상담 전 나는 다른 사람과 어울려 만나는 것을 별로 좋아하지 않았다. 그렇기 때문에 공동체에서 항상 적극적이지 못했고, 공동체 생활을 기피했다. 하지만 상담을 통해 어떻게 공동체에 적응해야 하는지 알 수 있었고 내 안에 있던 공동체 생활에 대한 두려움을 해소할 수 있었다. 그뿐만 아니라 사회복지사가 되기 위해 필요한 역량을 갖추지 못했다는 두려움 역시 해소할 수 있었다. 그렇기 때문에 압박감에서 벗어나 편안한 마음으로 사회복지사가 되기 위한 역량에 대해 고민하고 해결 방법을 찾을 수 있었다.

해당 프로그램에 참여하며 좋았던 것은 상담 과정 중 학생의 편의를 최대한 배려하여 접근성을 높였다는 점이다. 학교에 방문하는 것이 어려운 학생들을 위해 전화, 문자 등 비대면으로도 상담을 진행할 수 있게 준비해줬다는 점이 인상 깊었다. 또한, 학생이 개인적으로 진행하기엔 비용면에서 부담이 되는 다양한 검사들을 무료로 받을 수 있다는 점도 학생들에게 큰 도움이 될 것 같다. 그뿐만 아니라 상담의 범위가 넓기 때문에 다양한 고민을 가지고 있는 학생들이 모두 도움을 받을 수 있는 점도 장점이다. 상담 프로그램이 더욱 활성화 되려면 상담사를 늘려서 다양한 시간대에 상담 프로그램을 진행해야 한다. 상담 프로그램에 참여하면서 원하는 시간대에 예약이 모두 완료되어 일정한 주기에 상담을 받을 수 없던 적이 많았다. 그렇기 때문에 상담사를 늘린다면 더욱 좋은 상담을 제공할 수 있을 것이다.

나는 이 프로그램을 성결대에 재학하고 있는 학생들 중 심리적 어려움을 겪고 있는 학생들에게 추천하고 싶다. 학교에 다니면서 성적, 교우 관계, 가족 등 다양한 원인으로 인해 심리적 고통을 겪는 학생들이 많다. 그리고 대부분의 학생들이 재정적 이유로 인해 적절한 도움을 받지 못한다. 외부에서 진행되는 상담은 저렴하지 않고 부담스러운 가격이 책정된 경우가 대부분이기 때문이다. 하지만 학교에서 진행되는 상담 프로그램은 무료이기 때문에 재정적 부담이 없다. 그렇기 때문에 부담이 없고 접근성이 좋은 점을 살려서 홍보를 한다면 참여율이 더욱 높아질 것이다. 또한, 상담이 어렵고 무겁다는 편견을 벗어나 누구나 한 번쯤은 받아볼 수 있다고 알리는 홍보 방식이 도움이 될 것이다.